



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان کرمان
معاونت بهداشتی

ریاست محترم سازمان صنعت معدن و تجارت استان کرمان

ریاست محترم سازمان تامین اجتماعی استان کرمان

مدیر کل محترم اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان کرمان

جناب آقای مهندس حبیب اله برهانی محمودآبادی

رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان بردسیر

جناب آقای دکتر ارسلان اسکندری

رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان کرمان

جناب آقای دکتر احسان سلطانی نژاد

رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان بافت

جناب آقای محمدرضا اثنی عشری

رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان راور

جناب آقای دکتر محمدرضا فرحبخش

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان رابر

جناب آقای دکتر محمد فصیحی هرنندی

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان کوهبنان

جناب آقای دکتر حسین محمودی

رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان شهربابک

جناب آقای مهندس ماشاله عرب پور

معاون بهداشتی شبکه و رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان زرند

جناب آقای مهندس مرتضی امیری پاک

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان ارزوئیه مدیر کل محترم سازمان صنعت معدن و تجارت استان کرمان

ریاست محترم سازمان تامین اجتماعی استان کرمان

مدیر کل محترم اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان کرمان



تاریخ : ۱۳۹۹/۰۵/۰۸
شماره : ۱۰/۲۶/۹۴۰
پیوست : دارد

رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان بردسیر
رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان کرمان
رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان بافت
رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان راور
مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان رابر
مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان کوهبنان
رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان شهر بابک
معاون بهداشتی شبکه و رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان زرنند
مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان ارزوئیه
موضوع: بازگشت به کار در شرایط بیماری کوید ۱۹

با سلام و احترام

با استناد دستورالعمل نسخه هفتم تشخیص و درمان کووید ۱۹ (پیوست) وزارت بهداشت، در خصوص دوره بیماری زایی و شرایط بازگشت به کار افرادی که دچار بیماری کووید ۱۹ شده اند به اطلاع می رساند :

به طور کلی ملاک های پایان جداسازی بیمار و خروج از ایزوله و بازگشت به کار به قرار زیر است :

❖ در مورد بیماران علامت داری که علائم آن شدید نباشد (بیماران سرپایی) بایستی حداقل ۱۰ روز از شروع علائم بیماری گذشته باشد و علاوه بر آن حداقل سه روز از قطع علائم بیماری گذشته باشد :

قطع علائم یعنی حتما هر دو مورد زیر با هم اتفاق افتاده باشد :

۱. حداقل سه روز بدون مصرف داروی تب بر ، بیمار تب نکرده باشد.
۲. بهبود علائم تنفسی (کاهش واضح سرفه ها + قطع سرفه پایدار + نبود تنگی نفس)

❖ در مورد افراد بدون علامتی که صرفا تست RT PCR آنها مثبت شده است ، حداقل بایستی ۱۰ روز از زمان نمونه گیری گذشته باشد.



تاریخ: ۱۳۹۹/۰۵/۰۸

شماره: ۱۰/۲۶/۹۴۰

پیوست: دارد

❖ در مورد بیماران علامت داری که علائم آن شدید باشد (بیماران بستری) بایستی حداقل ۱۰ روز از شروع علائم بیماری گذشته باشد و علاوه بر آن حداقل سه روز از قطع علائم بیماری گذشته باشد و عوارض ناتوان کننده مانند عوارض جدی قلبی و ریوی و کلیوی و ... نداشته باشد:

قطع علائم یعنی حتما هر دو مورد زیر با هم اتفاق افتاده باشد:

۱. حداقل سه روز بدون مصرف داروی تب بر، بیمار تب نکرده باشد.
۲. بهبود علائم تنفسی (کاهش واضح سرفه ها + قطع سرفه پایدار + نبود تنگی نفس)

در ضمن رعایت موارد زیر برای کلیه سازمان ها و ادارات لازم الاجرا است:

- کلیه افراد مبتلا تا دو هفته بعد از بازگشت به کار ملزم به استفاده از ماسک و رعایت همه اصول بهداشتی هستند.
- ادارات و سازمان ها از ورود افراد دارای علائم بیماری کووید ۱۹ (مانند تب، سرفه، تنگی نفس، لرز و ...) و افرادی که شرایط بازگشت به کار فوق را ندارند، جلوگیری کنند.
- برای صدور گواهی استراحت در منزل توسط پزشکان مراکز منتخب کووید ۱۹ و مراکز خدمات جامع سلامت نیازی به جواب تست RT PCR نمی باشد.
- برای بازگشت به کار کارکنانی که علائم بیماری کوید ۱۹ داشته اند یا نتیجه تست RT PCR ایشان مثبت بوده و اکنون بهبود پیدا کرده اند، ارائه گواهی مأمور به مهر پزشک و مهر مراکز خدمات جامع سلامت منتخب تشخیص و درمان کفایت میکند.

نظر به اهمیت موضوع خواهشمند است دستور فرمایید ظرف مدت ۴۸ ساعت از ابلاغ این نامه، مطالب فوق کتبا در اختیار تمامی سازمان ها و ادارات تحت پوشش قرار گیرند.

دکتر سیدوحید احمدی طباطبائی
معاون بهداشتی دانشگاه