

عوامل خطر شغلی ناباروری مردان:

متاسفانه میانگین رشد ناباروری در کشور ایران نسبت به بقیه کشورها در حدود ۱۰ الی ۱۸ درصد افزایش پیدا کرده است.

برخی عوامل شغلی می تواند منجر به کاهش تعداد اسپرم ها و افزایش درصد اسپرمهای ناهنجار شود.

تماس های پوستی و استنشاقی با انواع مواد سمی و آسیب رسان از جمله انواع هیدروکربن ها و حلال های آروماتیک که در رنگ های روغنی، چسب ها و لاک ها به کار می رود، مواد رادیواکتیو، اکسید اتیلن، (اشعه یونیزان و غیر یونیزان در صنعت دارویی)، سموم کشاورزی و مواد آفت کش، حشره کش ها، حلال ها، وینیل کلرید، مس، کادمیوم، جیوه و فلزات سنگین (در چاپخانه ها و رادیولوژی ها) خطر ناباروری را افزایش می دهند.

جهت پیشگیری از ناباروری باید از تماس های پرخطر شغلی حلال های صنعتی یا آلی مثل اتیلن گلیکول در صنعت رنگرزی و نقاشی، تماس با مس در صنایع لعاب کاری و تماس با کروم در صنایع ذوب فلزات و جوشکاری، کادمیوم در صنایع تولید آلیاژ، پوشش فلزات، سلول های خورشیدی، تولید لامپ تصویر و تماس با سرب در باتری سازی، اسلحه سازی، لوله سازی، تولید رنگ، سرامیک و .. پرهیز کرد

استنشاق هوای آلوده یا مواد شیمیایی، تماس پوستی با موادی مثل

کارگران مزارع که در معرض حشره کشها و سایر مواد شیمیایی قرار دارند، دچار کاهش تعداد اسپرمها میشوند و همسرانشان نیز ممکن است دچار سقط جنین شوند. در سال ۱۹۹۱ میلادی ۱۵۰۰ مرد بعد از اینکه در معرض آفت کشی که در باغات موز مورد استفاده قرار می گیرد قرار گرفتند عقیم شدند. حشره کش های دیگر مثل دی بروموکلروپروپان (DBCP) باعث تغییراتی در اسپرم ها می شوند.

کارکنان مراکز درمانی ممکن است در معرض مقدار زیادی گازهای بیهوشی، داروهای سیتواستیک، جیوه و اشعه ایکس قرار گیرند.

دندان پزشکان و دستیاران آن ها ممکن است دچار مشکلات باروری ناشی از جیوه موجود در مواد پر کننده دندان شوند.

نقاش ها و کارگران چاپخانه ها می توانند در معرض رنگ ها و حلال ها قرار گیرند.

در یک تحقیق پژوهشگران ثابت شده است مدت زمان انتظار برای بارداری در کسانی که با سرب سر کار دارند بیشتر است. شاید افزایش کمی سرب خون (۴۰۰ میکروگرم در لیتر) می تواند اثر منفی بر اسپرم مردان داشته

باشد. از جمله مشاغلی که با سرب مواجهه دارند میتوان اشاره کرد به، باطری سازی، اسلحه سازی، لوله سازی، تولید رنگ، سرامیک و کالک است.

همچنین گفتند: امواج مغناطیسی تاثیر فراوانی بر سلامتی جسمی اشخاص دارد. همچنین این امواج طیف وسیعی از افراد را در بر میگیرد. این در حالی است که خیلی از زوجین از این موضوع آگاهی کافی نداشته و نمیتوانند بطور صحیح جوانان و نوجوانان خود را در راستای استفاده صحیح از لوازم الکترونیکی همچون موبایل آموزش صحیح دهند.

افزایش دما در ناحیه تناسلی :

تماس بیش از حد با آب گرم زیاد سونا رفتن یا نشستن به مدت طولانی در آب داغ، احتمالاً قرار گرفتن بیضه ها در محیط گرم در این افراد بر کیفیت اسپرم ها اثر منفی می گذارد. استفاده طولانی از لباسهای تنگ یا پلاستیکی، کار نشسته طولانی مدت مانند رانندگان حرفه ای و کسانی که در محیط های گرم مثل نانوایی یا ریخته گری کار می کنند می توانند دچار کاهش تولید اسپرم ها شوند. با توجه به اینکه ذخیره جنسی و زناشویی در آقایان در کیسه بیضه که خارج از بدن می باشد، قرار گرفته و متأسفانه بیشتر آقایان در زمان استفاده از کامپیوتر و یا انواع گوشی همراه های کوچک. آن را بر روی پای خود قرار داده که این کار سلامت جنسی مردان را به خطر می اندازد. باید آموزشهای شغلی را جهت پیشگیری از ناباروری گسترش دهیم.

مصرف برخی داروها مانند ترکیبات هورمونی تستوسترون که در باشگاههای ورزشی بدنسازی استفاده می شود، در بلند مدت می تواند تولید اسپرم را مختل کند و باعث ناباروری شود.

مصرف سیگار و قلیان نیز آسیب رسان است و باید از مصرف آن به طور جدی پرهیز شود.

سابقه شیمی درمانی یا مصرف داروهای خاص، سابقه پرتو درمانی یا تماس با تشعشعات تاثیرگذار بر سلول های زایا، بیماری های دوران کودکی از جمله اوریون که بعد از بلوغ منجر به اختلال تولید اسپرم می شود، تروماها در بیضه ها که در برخی ورزشکاران احتمال وقوع و تکرار آن زیاد است، همچنین ابتلا به عفونت هایی مانند سوزاک و کلامیدیا می تواند منجر به انسداد مجاری و در نهایت ناباروری در فرد شوند.