

بیماری های پوستی ناشی از کار:

در یک فرد بالغ با قد و وزنی متوسط پوست حدود ۱/۸ مترمربع از سطح بدن را پوشش می دهد . پوست به عنوان اولین سد محافظتی بدن در برابر عوامل آسیب رسان به بدن می باشد و در صورت بروز هرگونه مشکل در آن ممکن است کل بدن تحت تاثیر قرار گیرد . عوامل زیان آور موجود در شغل های مختلف اثرهای مختلف برروی پوست می گذارند می توانند عوارضی را به دنبال داشته باشند . برخی از مهمترین عوارض پوستی مشاغل عبارتند از :

عوارض ناشی از عوامل فیزیکی و مکانیکی :

(اشعه ، سرما ، گرما ، رطوبت، تروما، ارتعاش، رطوبت و ...)

- قرمزی ، تیرگی و سوختگی ناشی از نور خورشید
- سرطان پوست ناشی از نور خورشید
- درماتیت تماسی ناشی از اشعه مادون قرمز در شیشه سازی ، ذوب فلز ، آهنگری و جوشکاری
- عرق جوش کردن به علت تعریق بیش از حد در گرما
- سرمازدگی موضعی ناشی از کار در سرما
- پای خندقی به علت همراه بودن سرما و رطوبت
- ایجاد حساسیت و زخم در رادیولوژیست ها و کسانی که با تشعشعات یونیزان در تماس اند.
- سوختگی و عفونت ناشی از برق گرفتگی

عوارض ناشی از تماس با مواد شیمیایی :

- سوختگی ناشی از تماس با اسیدها
- ضایعات ناخن ناشی از کار با سیمان
- کهیر (ضایعه کوتاه مدت پوستی) ناشی از تماس با مواد شیمیایی مثل روغن های داغ و تراشکاری
- آکنه روغنی : ناشی از تماس با روغن ، چربی و گریس
- حساسیت پوستی نسبت به موادی مثل : چسب های صنعتی ، اسیدها و قلیاها



- خشکی پوست و ... در اثر استفاده از حلال های شیمیایی برای شستشوی دست و استفاده مکرر از شوینده های غیر معمول
- ایجاد پینه و تاول ناشی از فشار و ضربه های پیایی در اثر استفاده از ابزار خاصی
- فشار ناشی از کفش های صنعتی و ایمنی

- عوارض پوستی ناشی از کار با مته ها، چکش ها و ...

- ایجاد زخم و درپی آن جراحت و عفونت ناشی از کار با ابزارآلات تیز و برنده
- خارش شدید و سریع پوست ناشی از کار موادی از جمله فایبرگلاس

عوارض ناشی از عوامل بیولوژیک (زیست شناختی)

- درماتوزهای شغلی در افرادی که در کشتارگاه ها و قصابی ها کار می کنند.
- ایجاد ضایعات پوستی و خارش شدید در شاغلین مراکز درمانی
- عوارض قارچی پوست : در معدنچی ها و کارگران ساختمانی و جاده سازی و ذوب فلزات به وجود می آید.
- عفونت های شغلی ناشی از عوامل میکروبی



کار و بیماری های پوستی ناشی از کار



مرکز بهداشت شهرستان کرمان
واحد بهداشت محیط و حرفه ای

چند نوع دستکش محافظ وجود دارد .

- دستکش های با دوامی که که از چرم ، فلز یا پارچه های کتانی تهیه می شوند جهت حفاظت در برابر برش ها ، سوختگی ها و گرما.
- دستکش هایی که از پوشش پارچه ای تشکیل شده اند : جهت حفاظت سایش و کثیفی محافظت می کنند .
- دستکش هایی که در مقابل مواد شیمیایی و مایعات خطرناک مقاوم هستند در مقابل سوختگی حفاظت می کنند .
- دستکش های لاستیکی : در مقابل حساسیت های پوستی ، انواع خارش ها حفاظت می کنند



پیشگیری از بیماری های پوستی:

- تعویض مواد شیمیایی خطرناک با مواد بی ضرر و کم ضرر
- اجتناب از دست زدن به مواد مضر و محرك شستشو و نظافت مرتب کارگاه و نظافت فردی
- استفاده از دست شویی و دوش و مواد پاک کننده توسط کارگران
- استفاده از وسایل حفاظت فردی مثل دستکش و معرض تماس با مواد شیمیایی
- تهویه مناسب محیط کار و ایجاد تهویه موضعی مانند هود و آزمایشگاهی جهت کار با اسید در زیر هود
- انجام معاینات دوره ای برای پیشگیری یا درمان از بیماری پوستی
- نصب چشم شوی در کارگاه هایی که از اسید استفاده می کنند .

برنامه های بهداشت حرفه ای برای حفاظت از سلامت شمامست