

برای بیشتر فانم ها و آقایان رفتن به آرایشگاه به معنای زیبایی و بدست آوردن چهره ای تازه تر است ولی در صورت عدم رعایت بهداشت گاهی وجود فطراتی در این مکان، سلامت آرایشگر را تهدید می کند.



عوامل زیان آور در مرفه آرایشگری

- عوامل ارگونومیکی که شامل :

- ✓ حرکات تکراری انگشتان در کار با قیچی
- ✓ کار طولانی مدت در وضعیت های ایستاده
- ✓ وضعیت های نامناسب کاری
- ✓ کمر درد

از جمله بیمار های شایع در مرفه آرایشگری که ناشی از کار طولانی مدت در وضعیت های ایستاده است واریس می باشد که در سطح داخلی ران و یا در طرفین ساق پاهای آرایشگر عروق مارپیچی به رنگ تیره و دیواره وریدها دچار تورم و برآمدگی پیاز مانند می شود و باعث درد و سنگینی در ساق پاها گردیده و این درد در طول روز به تدریج زیاد شده و با استراحت و بالا گرفتن پاها درد تسکین می یابد.

- عوامل بیولوژیکی که شامل :

✓ بیماری های فونی :

عبارتند از بیماری هایی که از طریق فون و فراش های پوستی از فرد مبتلا به فرد سالم منتقل می شوند مانند ایدز و هپاتیت که توسط وسایل مورد استفاده در آرایشگاه ها و هر نوع وسیله ای که می تواند پوست را فراش دهد و یا سوراخ کند منتقل می شوند.

✓ بیماری های پوستی:

طبق مطالعات انجام شده ۵۰ هزار نفر آرایشگر در انگلستان به بیماری پوستی در ماتیت مبتلا هستند. بیماری درماتیت در نتیجه تماس با آب و مواد شیمیایی از قبیل پروکساید، شامپوها و صابون های

مختلف بروز می کند در این بیماری پوست دردناک و متورم شده و تاویل می زند. همچنین بیماری های قارچی و پوستی توسط وسایلی مانند شانه، پیش بند و موله ی آلوده قابل انتقال هستند. از مهم ترین قارچ های پوستی، قارچ کچلی می باشد.

راه های پیشگیری از بیماری ها در آرایشگر ها

✓ استفاده از ماشین اصلاح به جای قیچی برای

پیشگیری از بیماری های ناشی از حرکات تکراری

✓ نمونه پیشگیری از واریس:

- در هنگام نشستن پاهای خود را روی هم نیاندازید.
- به طور منظم ورزش کنید.
- وزن خود را کم کنید.
- از ایستادن طولانی مدت اجتناب کنید. اگر شغل شما ایجاب می کند برای مدت طولانی سر پا بایستید وزن خود را به طور مرتب هر چند دقیقه یک بار از یک پا بر روی پای دیگر بیاندازید.
- هرگز لباس های تنگ که نوامی کتاله ران، مع دست و پاها را فشار می دهد نپوشید.
- از غذاهای پر الیاف مانند غلات، میوه و سبزی استفاده کنید.

بهداشت حرفه ای متضمن سلامتی کارگر

بهداشت مرفه ای و سلامت شغلی در آرایشگران



مرکز بهداشت شهرستان کرمان

وامد بهداشت مرفه ای

طب کار

انجام معاینات دوره ای طب کار و تشکیل پرونده بهداشتی جهت حفظ سلامتی امری ضروری است. با توجه به اینکه بیماری های ناشی از کار معمولا به صورت تجمعی و پس از چندین سال مواجهه با عوامل زیان آور رخ می دهند و پس از ایجاد بیماری شغلی درمان بسیاری از آنها مشکل یا غیر ممکن است ، با انجام معاینات طب کار علاوه بر پیشگیری از بیماری های شغلی و درمان به موقع آنها ، برخی از بیماری های نهفته مشخص ، درمان و یا بهبود می یابند.

- از کفش پاشنه بلند استفاده نکنید.
- جهت پیشگیری از ابتلا به واریس می توانید از جوراب های واریس استفاده کنید.

✓ نمونه پیشگیری از درماتیت:

- پوشیدن دستکش های لاستیکی به هنگام شستن موها
- استفاده از کرم های تسکین دهنده و آرام بخش
- ✓ هر کارگر در آرایشگاه موظف به داشتن کلیه وسایل نظافت، شست و شو و استحمام اختصاصی می باشد.

چند توصیه بهداشت مرفه ای:

- ✓ متصدیان آرایشگاه ها موظفند برای هر یک از شاغلین خود جایگاه محفوظ و مناسبی به منظور حفظ لباس و سایر وسایل تهیه نمایند.
- ✓ نور در آرایشگاه باید بین ۲۰۰ تا ۵۰۰ لوکس باشد.
- ✓ جعبه کمک های اولیه با مواد و وسایل مورد نیاز در محل مناسب نصب گردد.
- ✓ استعمال دخانیات توسط متصدیان و کارگران آرایشگاه ها در مین کار ممنوع است.
- ✓ انجام معاینات طب کار